

Sabiduría  
de Mujer

# Proyecto de

# MENTORING

para mujeres emprendedoras



**Apoyo Empresarial  
a las Mujeres**



UNIÓN EUROPEA

Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

SECRETARÍA  
DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES  
E IGUALDAD

INSTITUTO DE LA MUJER  
Y PARA LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

**Cámara**  
de Comercio de España

PROGRAMA DE APOYO EMPRESARIAL A LAS MUJERES (PAEM)

Conócenos

¿Conoces el Programa PAEM de la Cámara de Comercio? Ayudamos y asesoramos a mujeres que desean emprender. Infórmate!

+ INFORMACIÓN

Conócenos



¿Conoces el Programa PAEM de la Cámara de Comercio? Ayudamos y asesoramos a mujeres que desean emprender. Infórmate!



Asesoramiento online



Si eres emprendedora te asesoramos de forma online a través del programa PAEM de la Cámara de Comercio.



Ayudas y Subvenciones



Ayudas y subvenciones para mujeres emprendedoras - Programa PAEM.



Crea tu empresa



Casos de éxito



Sabiduría de mujer



# ¿Qué es Sabiduría de Mujer?

- ✓ Es una iniciativa que se enmarca dentro del Programa PAEM (Programa de Apoyo Empresarial a las Mujeres)
- ✓ Nació en el año 2015 con la publicación de experiencias vitales de Emprendedoras



## Sabiduría de Mujer

Desde el Programa de Apoyo Empresarial a las Mujeres te presentamos una serie de relatos de mujeres que han logrado su sueño: crear su propia empresa. Historias de superación en las que sus protagonistas cuentan de primera mano anécdotas y vivencias para acercar a cualquier usuario del FEM su experiencia. Descúbrelas y sícale el máximo partido posible para tu proyecto empresarial. Como ellas, ámate a emprender!



# ¿Qué es Sabiduría de Mujer?

Emprendedoras de distintos ámbitos:

- o Alta Dirección
- o Medio Rural
- o Innovación TIC
- o 3er Sector
- o Político
- o Intelectual

Nos trasladaban sus experiencias personales de emprendimiento: sus éxitos y sus fracasos..., su vida.

Sabiduría  
de Mujer

Proyecto de

**MENTORING**

para mujeres emprendedoras

## Un nuevo enfoque para Sabiduría de Mujer

- Cada Cámara de Comercio participante en el PAEM podrá **invitar a las emprendedoras** que han hecho realidad su idea de negocio y que necesiten apoyo para su proyecto a que participen como **MENTORIZADAS**
- También podrán atraer a **mujeres que ya tengan consolidado su proyecto** de negocio y que quieran participar como **MENTORAS** compartiendo sus experiencias empresariales con las MENTORIZADAS.

Sabiduría  
de Mujer

# Proyecto de

# MENTORING

para mujeres emprendedoras

Sabiduría de Mujer

Proyecto de **MENTORING** para mujeres emprendedoras



Inscríbete y **Participa** como:

**¿Quieres compartir tu experiencia?**

Participa como **MENTORA**  
Pon en valor tu bagaje profesional y ayuda a nuevas emprendedoras a iniciar su andadura en el mundo empresarial

**¿Necesitas apoyo para tu proyecto?**

Participa como **MENTORIZADA**  
A tu disposición tendrás la sabiduría de otras empresarias que te guiarán para que tu proyecto despegue

Inscríbete en: [www.actua2.com/camara-mentoring](http://www.actua2.com/camara-mentoring) | Más info: [camara@actua2.com](mailto:camara@actua2.com)





## ¿Cómo lo haremos

La Cámara anunciará el proyecto con la publicidad que ha sido diseñada para captar tanto **MENTORAS** como **MENTORIZADAS**

Sabiduría de Mujer

Proyecto de **MENTORING** para mujeres emprendedoras



Inscríbete y **Participa** como:

**Mentora**

Fomentarás el aprendizaje e impulsarás el potencial de nuevas emprendedoras.

Gracias a tu experiencia verás como sus proyectos se desarrollan y toman forma.

**Mentorizada**

Te ayudarán a seguir los pasos acertados en la puesta en marcha de tu proyecto mujeres que han creado su propia empresa.

Acompañándote en tu camino con su sabiduría y bagaje profesional.

Inscríbete en: [www.actua2.com/camara-mentoring](http://www.actua2.com/camara-mentoring) | Más info: [camara@actua2.com](mailto:camara@actua2.com)





Sabiduría  
de Mujer

# Proyecto de **MENTORING** para mujeres emprendedoras

<http://www.actua2.com/camara-mentoring/>

## ¿Cómo inscribirse?

Se hará por medio de una web creada al efecto. En los diseños creados aparece la **dirección web en la que inscribirse**, tanto para el perfil de MENTORIZADA como para el de MENTORA

The screenshot shows the registration page for the 'Proyecto de MENTORING para mujeres emprendedoras'. The page features a header with the project name and a 'Sabiduría de Mujer' logo. Below the header, there are two main buttons: 'Inscríbete' (Register) and 'Ya estoy inscrita' (I am already registered). The 'Inscríbete' button is highlighted with a red border and includes a sub-link 'Me inscribo'. The 'Ya estoy inscrita' button is also highlighted with a red border and includes a sub-link 'Acceder'. The page is designed with a clean, professional layout, using a color palette of red, white, and grey.

Proyecto de  
**MENTORING**  
para mujeres emprendedoras

Sabiduría  
de Mujer

Participa como Mentora o Mentorizada

**Inscríbete**  
Regístrate y elige si quieres ser mentora o mentorizada.

**Ya estoy inscrita**  
Revisa y gestiona los datos de tu inscripción

Me inscribo

Acceder

Sabiduría  
de Mujer

# Proyecto de

# MENTORING

para mujeres emprendedoras

## ¿Cómo Inscribirse?

Tan solo hay que acceder a la plataforma a través del enlace que se envía e inscribirse usando un correo electrónico y una contraseña personal.

**Ayúdanos a conocer tu experiencia y las razones que te motivan** al participar en el proyecto de Mentoring cumplimentando el cuestionario que descargarás.



CREA TU USUARIO Y CONTRASEÑA

Deberás introducir un email válido y una contraseña

Email

Contraseña

Replta contraseña

Crear

**IMPORTANTE:** el número **máximo** de Emprendedoras MENTORIZADAS inscritas será de **150**.

¡¡Se priorizarán por orden de inscripción!!

Sabiduría  
de Mujer

# Proyecto de **MENTORING** para mujeres emprendedoras

## ¿Qué Necesitas?

En base a tus intereses, necesidades y/o fortalezas, podrás seleccionar sobre el cuestionario las áreas de mayor relevancia:

1. Modelos de negocio
2. Búsqueda de financiación y presentación a inversores
3. Estrategia de MK y comercial
4. Negocios en Internet
5. Encontrar los mejores proveedores

The image shows a screenshot of a questionnaire form. The form is titled '¿Qué Necesitas?' and contains several questions with corresponding input fields. The questions are:

- ¿Qué te impide avanzar hacia estos objetivos? ¿Qué te frena o paraliza? (Input field: Cuál crees que es el principal obstáculo o desafío para alcanzar lo que te has propuesto)
- ¿Qué implica para ti no lograr estos objetivos? ¿Cómo te hace sentir? (Input field: Valora cómo te afecta tu situación en términos de pérdida de tiempo, dinero, salud y felicidad.)
- ¿Qué importancia das a sacar adelante tu negocio? (Input field: Estás comprometida con tu proyecto y a trabajar con tesón para lograrlo)
- ¿En qué áreas crees que necesitas más ayuda actualmente? Selecciona todos los aspectos de tu negocio que requieren una revisión: (Dropdown menu with options: Área: modelo de negocio, Área: búsqueda de financiación y cómo presentar el proyecto ante inversores, Área: definición de la estrategia de marketing y comercial y conocer mejor la competencia a la que te enfrentas y el mercado en el que con, Área: tendencias más relevantes en negocios de internet, Área: encontrar los mejores proveedores para servicios que puedas necesitar)
- ¿Por qué crees que necesitas Mentorización? (Input field)
- ¿Algo más que deba saber? Cualquier otro detalle que quieras contar será de gran ayuda (Input field)

At the bottom of the form, there is a checkbox for 'Acepto la Política de Protección de Datos' and a 'Guardar' button.

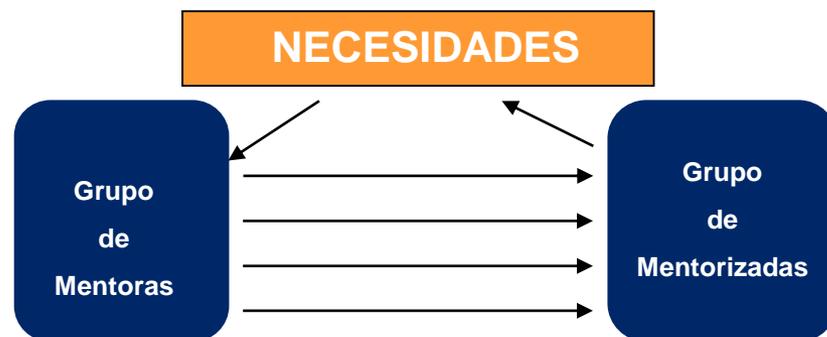
Sabiduría  
de Mujer

# Proyecto de **MENTORING**

para mujeres emprendedoras

## ¿Cómo se desarrolla el Programa de Mentoring?

Identificadas fortalezas y necesidades en mentoras y mentorizadas, organizaremos grupos de trabajo que permitan generar un conocimiento compartido y un enriquecimiento mutuo por medio del proceso.



Sabiduría  
de Mujer

Proyecto de

**MENTORING**

para mujeres emprendedoras

## Acciones a realizar

1. **Cuatro jornadas virtuales de aprendizaje específico en “mentoring”,** dirigidas a Mentoras y Mentorizadas (4 horas de duración por jornada)
2. **Cuatro sesiones (de 1 hora) de Seguimiento y Supervisión grupal** coordinada por un Mentor que impulsará los planes de acción establecidos
3. **Dos jornadas de mentorización grupal en el “Mentorímetro”**

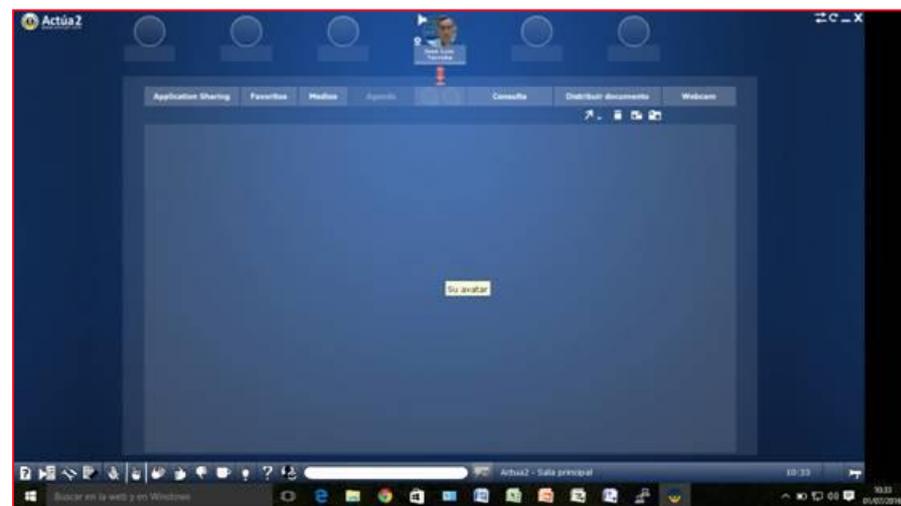
Sabiduría  
de Mujer

# Proyecto de **MENTORING** para mujeres emprendedoras

## Acciones

1. **Jornadas virtuales de aprendizaje específico en mentoring**, tanto para mentoras como para Emprendedoras

**Objetivos:** APRENDER A MENTORIZAR y a APROVECHAR EL MENTORING



Sabiduría  
de Mujer

# Proyecto de

# MENTORING

para mujeres emprendedoras

## Acciones

### 2. Sesiones de Seguimiento y Supervisión grupal

#### Objetivos:

- Vencer presión social (familia, amigos...) y las dificultades del entorno.
- Identificar los errores más comunes cometidos en el proceso de mentorización
- Aprender a gestionar el fracaso, cómo levantarse una y otra vez.
- Aprender a gestionar adecuada mente el éxito: la importancia de mantener el control.
- Gestionar los cambios y de los imprevistos.
- Gestionar estados emocionales en las diferentes etapas de puesta en marcha

El mentor puede facilitar una agenda de seminarios, charlas o conferencias., así como contactos del sector: asociaciones, webs, etc



Sabiduría  
de Mujer

Proyecto de

**MENTORING**

para mujeres emprendedoras

## Acciones

### 3. El “Mentorímetro”:

Un sistema seguro de videoconferencia con el que poder trabajar en las sesiones

“Cuaderno de bitácora” del Proyecto.  
Cada vez que se realice una sesión en el Mentorímetro, se cumplimentará un acta.



Sabiduría  
de Mujer

# Proyecto de

# MENTORING

para mujeres emprendedoras

## HITOS

FASE/ Tarea	FECHAS PROGRAMADAS
Período de Inscripción MENTORAS y MENTORIZADAS	Del 7 al 13 de Noviembre
Selección de mentoras	Del 14 al 17 de noviembre
Agrupación de mentoras con mentorizadas	17 de Noviembre
Formación para mentoras y mentorizadas	20 y 22 de noviembre
Sesiones semanales entre mentoras y mentorizadas (4) y tutorizaciones intermedias	Del 24 de noviembre al 20 diciembre

Al finalizar este proceso, las mentoras y mentorizadas podrán quedar de acuerdo para realizar sesiones presenciales cuando así lo consideren.

+ INFO y resolver tus dudas: [camara@actua2.com](mailto:camara@actua2.com) o llama al **952 100 129**